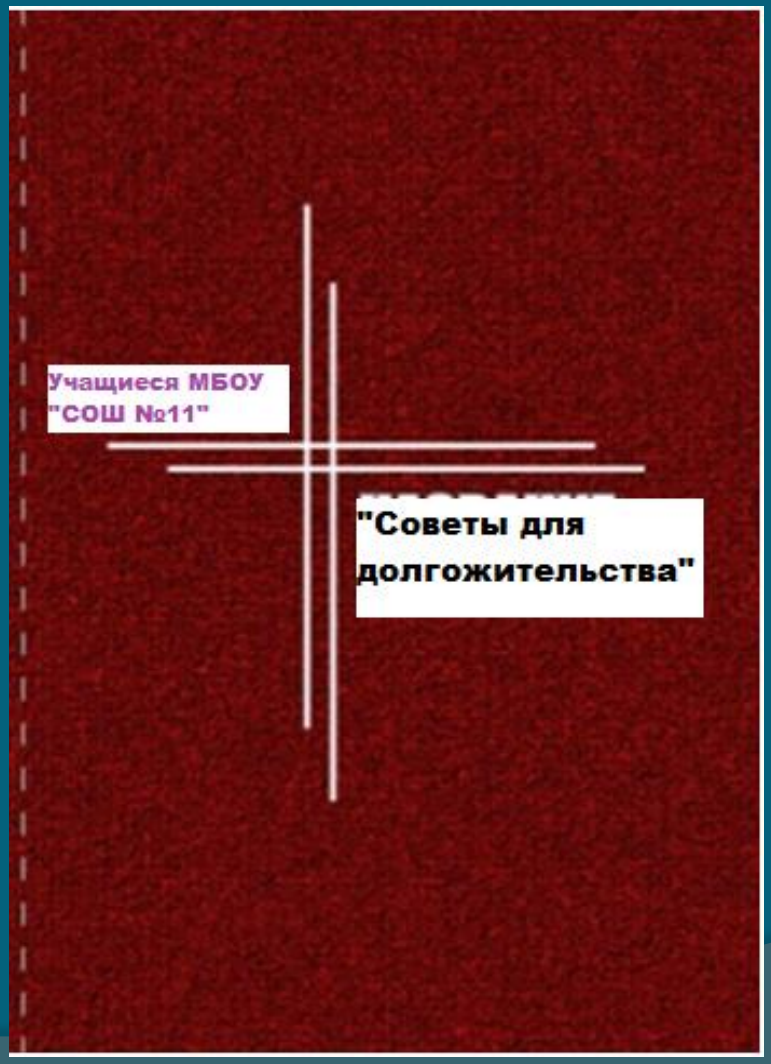
Игровое занятие по правильному питанию в 3 классе.
Составление книги «Советы долгожительства».



Долгожителем считается человек, проживший более 80 лет...

Совет №1

Полезное питание

Совет №2

Употребляйте только полезные напитки

Совет № 3

Соблюдайте гигиену питания

Совет № 4

«Не переедайте!!!»

Совет №5

Соблюдайте режим питания!

Совет № 6

Тщательно пережевывайте пищу!

«Кто медленно жуёт, тот долго проживет»

Рефлексия